



"Må Bäst i ditt eget Paradis!"

Tjejkruss den 30-31 januari 2010 på Birka Paradise

Välkommen till paradiset!

Lämna press och stress iland och unna dig lyxen av att "bara vara". Resan bjuder på flera föreläsningar, erbjudanden från fartygets SPA avdelning, god mat, trevligt sällskap, mycket skratt och hela Birka Paradise nöjesutbud!

Lör 30 januari

- 16.30-17.00 Landgången fälls ut och vi kliver ombord.
 17.00-17.30 Välkomstdrink, tilltugg och mingel, däck 6 konferens.
 17.30-19.30 Uppiggande, inspirerande föreläsningar om kroppen & knoppen och annat skoj!
 19.30-20.55 Egen tid
 21.00 3-rätters middag, sen ses vi i dansens virvlar!

Sön 31 januari

- 08.00-10.00 Frukostbuffé
 10.00-12.00 Vi lär oss mer om tankens kraft, att äta smart & om inredning med harmoni. Sedan - Grand Final!
 12.00-13.55 Egen tid.
 14.00 Lunchbuffé och egen tid efter det.
 Ca 15.30 Fyllda av energi & inspiration lägger vi till i Stockholm.

Vill du boka Paradise Relax & Spa, rekommenderas att göra det redan nu. Kontakta Birka Cruises 08-702 72 00. För info om priser och behandlingar se: www.birka.se

Varmt Välkommen önskar PG Retorik & Musik och Södertörns Kroppsvård, i samarbete med Birka Cruises



södertörns
kroppsvård

PG RETORIK & MUSIK
 Handterminalen 4
 136 40 Handen
 073-731 60 51
info@pcretorik.se
www.pcretorik.se

SÖDERTÖRNS KROPPSVÅRD
 Handterminalen 4
 136 40 Handen
 073-424 10 31
bokning@sodertornskroppsvard.se
www.sodertornskroppsvard.se

Följande ingår:

Välkomstdrink
 3-rätters kryssningsmeny
 Drinkbiljett
 Del i 2-bädds hytt (Paradise Class insides)
 Frukostbuffe
 Lunchbuffe

Pris: 1485:- (inkl moms)

Lägg till 200 kr för del i en Paradise Quality utsideshytt.

Anmälan: info@pcretorik.se

(meddela om du vill ha kött eller fisk till middagen samt eventuella allergier.)

Betalning:

Bankgiro 5722-2143
 Senast **30/12 2009**

Viktigt att meddela namn!

Frågor:

Petra Garnås
 073-731 60 51
 Susanne Wihlborg
 073-424 10 31

Bussanslutning:

Ring Birka Cruises och ange **bokningsnummer 1366219**
 OBS! Ingår inte i resan.

OBS Begränsat antal platser!

Först till kvarn gäller.
 (med reservation för ändringar)

Åldersgräns 23 år

**Den perfekta julklappen
 för din syster, din
 mamma, din dotter, din
 kompis eller varför inte till
 dig själv!**